

Gençlerin Gözünden VdGM Prekonferans ve WONCA Avrupa 2015 Kongresi: “Daha Genç, Daha Dinamik”

**Hakan Mut¹, Fikret Merter Alanyalı², Süheyla Atalay³, Olgu Yıldırım Aygün⁴,
Demet Merder Coşkun⁵, Seda Coşkun⁶, Ayça Çetinbaş⁷, Candan Kendir Çopurlar⁸,
Vasfiye Demir⁹, Berk Geroğlu¹⁰, Tuğba Onat⁸, Halil Volkan Tekayak¹¹, Canan Tuz¹²,
Ülkü Sur Ünal¹³, Fethi Sada Zekey¹⁴**

¹⁾ Tepecik Eğitim ve Araştırma Hastanesi Aile Hekimliği Kliniği, Ass. Dr., İzmir

²⁾ Manisa Yunusemre Toplum Sağlığı Merkezi, Uzm. Dr., Manisa

³⁾ Marmara Üniversitesi Pendik Eğitim Ve Araştırma Hastanesi Aile Hekimliği Kliniği, Ass. Dr., İstanbul

⁴⁾ Nevşehir Derinkuyu İlçe Devlet Hastanesi, Uzm. Dr., Nevşehir

⁵⁾ Ümraniye İnkılap Aile Sağlığı Merkezi, Uzm. Dr., İstanbul

⁶⁾ Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Aile Hekimliği Anabilim Dalı, Ass. Dr., Ankara

⁷⁾ Trakya Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Yrd. Doç. Dr., Edirne

⁸⁾ Dokuz Eylül Üniversitesi Tıp Fakültesi Aile Hekimliği Anabilim Dalı, Ass. Dr., İzmir

⁹⁾ Dicle Üniversitesi Tıp Fakültesi Aile Hekimliği Anabilim Dalı, Ass. Dr., Diyarbakır

¹⁰⁾ Kırıkkale Delice İlçe Devlet Hastanesi, Uzm. Dr., Kırıkkale

¹¹⁾ Çukurova Üniversitesi Tıp Fakültesi Aile Hekimliği Anabilim Dalı, Ass. Dr., Adana

¹²⁾ Erzincan Kemaliye İlçe Devlet Hastanesi, Uzm. Dr., Erzincan

¹³⁾ Marmara Üniversitesi Pendik Eğitim Ve Araştırma Hastanesi Aile Hekimliği Kliniği, Ass. Dr., İstanbul

¹⁴⁾ Erzurum İspir Aile Sağlığı Merkezi, Uzm. Dr., Erzurum

İletişim adresi:

Dr. Hakan MUT / 05052014654
hakanmut@gmail.com

Geliş tarihi: 11.11.2015

Kabul tarihi: 09.12.2015

Çevrimiçi yayın tarihi: 20.12.2015

Alıntı Kodu: Mut H. Gençlerin Gözünden VdGM Prekonferans ve WONCA Avrupa 2015 Kongresi: “Daha Genç, Daha Dinamik”

Jour Turk Fam Phy 2015; 06 (4): 148-151. Doi: 10.15511/tjtfp.15.04148



Resim 1: VdGM Prekonferans Düzenleme Komitesi

“Genç Olmak ve Genç Kalmak” teması ile düzenlenen 11. Vasco da Gama Hareketi (VdGM) Prekonferansı ve 20. Wonca Avrupa Konferansı 2015 yılı Ekim ayında İstanbul’da gerçekleştirildi. Genç aile hekimleri, ülkemizin ikinci kez ev sahipliği yaptığı bu organizasyona yalnızca enerjileri ile katılım sağlamakla kalmayıp, fikirleri ile de güç kattılar.

Prekonferanslar; Aile Hekimliği Uzmanlığı eğitimi alan asistanların ve uzmanlığının ilk 5 yılındaki Aile Hekimliği uzmanlarının bir araya gelmesi, ülkeler arası bilgi alışverişine imkan sağlaması ve disiplinin geleceği ile ilgili tartışma ortamları yaratması açısından büyük önem taşımaktadır. VdGM Prekonferans 2015 programının düzenleme komitesinde, ülkemizin çeşitli bölgelerinden, Vasco da Gama Hareketi’nin aktif üyeleri yer aldı. Prekonferans hazırlıkları yaklaşık bir yıl önce çalışma gruplarının oluşturulmasıyla başladı. Çalışmalar sonunda, kültürümüzü, birinci basamak sağlık sistemi ve Aile Hekimliği uygulamalarını misafirlerimize tanıtmak için bir prekonferans değişim programı, yenilikçi bir bilimsel program ve keyifli bir sosyal program ortaya çıkarıldı. Duyurular Wonca ve VdGM siteleri, elektronik posta ve sosyal medya (facebook, twitter, linkedin, instagram vb.) aracılığı ile yapıldı.

Prekonferansta tartışılacak konuların belirlenebilmesi için bilimsel grup tarafından toplam on konu belirlendi. Belirlenen konular prekonferans organizasyon komitesinin oylamasına sunularak en çok oy alan ilk beş konu seçildi. Böylece “Genç Olmak: Adolesan Sağlığı”, “Genç Kalmak: Yaşlı Sağlığı”, “Zor Hasta Tanımı ve Zor Hastaya Yaklaşım”, “Aile Hekimliğinde Sosyal Medyanın Yeri” ve “Hasta Güçlendirme ve Yönetimi” konularına karar verildi. Konuların ardından her grup için yönlendirici **-konuya hâkim olan ve grup dinamiğini yönetebilen genç uzman-** belirlenmesi çalışmalarına başlandı. Kayıtlar tamamlandıktan sonra bir ilk gerçekleştirilerek, tüm katılımcılara çalışmak istediği konuyu kendisinin belirleme şansı verildi. Tartışma grupları için katılımcılara ev ödevleri ve tartışma konularına dair güncel akademik bilgiler iletildi. Tartışma gruplarında her grupta on bir katılımcı ve bir yönlendirici olmak üzere on iki kişinin yer aldığı dokuz tartışma grubu oluşturuldu.

Prekonferans tarihinde ilk defa EGPRN (European General Practitioners Research Network) ile işbirliği yapılarak, kanıta dayalı tıp araştırma teknikleri ile ilgili interaktif bir kurs planlandı. Araştırma kursu, altı yönlendirici ve otuz katılımcıdan oluşturuldu. Böylece, tez hazırlığına başlamış asistanlar ve bilimsel araştırma

yapmak isteyen genç hekimler deneyimli uzmanlarla buluşturuldu.

Yoğun bir katılımıla gerçekleşen prekonferansın ilk gününde gruplar seçtikleri konular üzerine tartışarak günün özetini birer sunum haline getirdiler. Ertesi gün, gruplar teatral gösteri, dans ve müziklerle süsledikleri sunumları, tüm katılımcılarla paylaştı.

Prekonferansın sosyal programı kapsamında akşam yemeği, şehir ve bot turları düzenlendi. VdGM üyeleri hem gözlem ve deneyimlerini paylaşp, hem de sosyal etkinliklerde keyifli vakit geçirdiler. Sosyal aktiviteler sayesinde katılımcıların bilimsel programa uyumu ve motivasyonu da arttı. Böylelikle prekonferans, sabahtan akşama sadece bilimsel bir toplantı formatından, tüm günü de içine alan hem sosyal hem bilimsel yönü besleyen çok yönlü bir birlikteliğe dönüştü. Gelecek etkinliklerde genç aile hekimlerini tekrar bir araya getirecek uluslararası sosyal ve bilimsel aktivitelere zemin hazırladı.

Prekonferansın ardından, “Genç Olan” ve “Genç Kalan” aile hekimleri WONCA Avrupa 2015 İstanbul Konferansı’nda buluştular. Konferansın teması dolayısı ile kongre başkanı Dr. Dilek Güldal ve WONCA

Avrupa Başkanı Dr. Job Metsemakers; gerek kongre açılış konuşmalarında ve gerekse tüm kongre boyunca diğer konuşmacıların sunumlarında gençlerin önemini vurguladılar. Özellikle, WONCA Dünya Başkanı Dr. Michael Kidd’in konuşmasının büyük bir kısmını gençlere ayırması dikkat çekiciydi. Konuşmasının sonunda, salonun büyük bir kısmını oluşturan gençlerin ayağa kalkmalarını istemesi ve diğer katılımcıların onları alkışlaması kongrenin en önemli anlarından biriydi.

WONCA Avrupa 2015 Kongresi’ne, her kıtanın Genç Doktor Hareketi liderlerinin katılması da kongre tarihinde bir ilkti. Kongrenin ikinci günü ana salondaki panelde genç liderler bir araya gelerek bugüne kadar yaşadıkları deneyimleri katılımcılarla paylaştılar. Bu sayede dünyanın dört bir yanında genç hekimlerin disiplinimizi geliştirmek adına yaptıkları gözler önüne serildi ve bayrağı devralacak gençlerin çabaları tüm katılımcılar tarafından övgüyle karşılandı.

Hem Prekonferans 2015 İstanbul’a, hem WONCA Avrupa 2015 Konferansı’na başarıyla ev sahipliği yapmış olmak ülkemiz adına gurur vericiydi. Konferanslardan geriye farklı ülkelerin sağlık sistemleri hakkında edinilen bilgiler, yeni arkadaşlıklar, paylaşılan fikirler güzel bir anı olarak hafızalarda yerini al-



Resim 2: EGPRN Araştırma Teknikleri Kursu



Resim 3: Genç Doktor Hareketi Liderleri

dı. Katılımcıların prekonferans sırasında ve sonrasında yüzlerinde oluşan tebessüm ise organizasyon komitesinin en büyük kazancı idi.

Prekonferansın hazırlanmasında ve sürecin doğru bir şekilde ilerlemesinde emeği geçen Prekonferans düzenleme komitesi üyeleri; Berk Geroğlu, Candan

Kendir Çopurlar, Demet Merder Coşkun, Fethi Sada Zekey, Halil Volkan Tekayak, Süheyla Atalay, Olgü Yıldırım Aygün, Ülkü Sur Ünal, Canan Tuz, Ayşe Melike Eraslan, Seda Coşkun, Ayça Çetinbaş, Vasfiye Demir, Fatoş Taymeç, Fikret Merter Alanyalı, Hakan Mut ve Tuğba Onat'a teşekkür ederiz.



Resim 4: Prekonferanstan Geriye Kalanlar