

# Uzun Süreli Nifedipin Kullanımına Bağlı Gingival Hiperplazi ve Agresif Seyirli Periodontit

## Gingival Hyperplasia and Aggressive Periodontitis Induced by Long Term Nifedipine Use

Hasan Hüseyin Şahin<sup>1</sup>, A. Altuğ Çinçin<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi, Aile Hekimliği Anabilim Dalı

<sup>2</sup>Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi, Kardiyoloji Anabilim Dalı

### İLETİŞİM

**Dr. Hasan Hüseyin Şahin**

Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi, Aile Hekimliği Anabilim Dalı

e-posta: [hassah54@hotmail.com](mailto:hassah54@hotmail.com)

GSM: +90 532 793 3686

**Uzun Süreli Nifedipin Kullanımına Bağlı Gingival Hiperplazi ve Agresif Seyirli Periodontit**  
**Gingival Hyperplasia and Aggressive Periodontitis Induced by Long Term Nifedipine Use**

**ÖZET**

Dokuz yıldır hipertansiyon nedeniyle Nifedipin 60 mg tedavisi almakta olan 51 yaşındaki erkek hasta kardiyoloji polikliniğimize rutin kontrol amacı ile başvurdu. Hastanın sorgusunda, diş ve diş eti rahatsızlığı nedeni ile çok uzun zamandır tedavi gördüğü ve diş eti hiperplazisi nedeniyle hematolojik maligniteler açısından dahi araştırılmış olduğu öğrenildi. Kan basıncı uzun zamandır günde tek doz Nifedipin 60 mg ile kontrol altında olduğundan antihipertansif tedavinin değiştirilmesi hiç gündeme gelmemiştir. Hastanın onamı ile çekilen ve Nifedipin etken maddesinin bilinen ancak sıkça gözden kaçan yan etkilerinden biri olan “gingival hiperplazi” sini gösteren resim 1’de yer almaktadır.

Gingival hiperplazi nifedipin kullanımının nadir görülen yan etkilerindedir.<sup>1,2</sup> Nifedipin kalsiyumun hücre içine girmesini engelleyerek oksijen gereksinimini azaltır; kontraksiyon inhibe olur, koroner ve sistemik arterler genişler.<sup>3</sup> Bu şekilde kan basıncı regülasyonu sağlayan molekül aynı zamanda damar düz kas hücrelerinin ve fibroblastların büyümesini ve proliferasyonunu inhibe eder.<sup>4</sup> Bunun yanında ekstrasellüler matriks proteinlerinin (kollagen, fibronektin gibi) sentezini inhibe eder. Periferik vazodilatasyon ve tip 1 kollagen aşırı birikimi mekanizması ile oluştuğu düşünülen komplikasyonun görülme sıklığı %0.01 ile %0.1 arasındadır.<sup>2</sup> Poliklinik şartlarında yapılacak olan basit bir fizik muayene ile saptanabilecek bu durum antihipertansif ilaç grubunun değiştirilmesiyle kolayca ortadan kalkmaktadır.

**Anahtar Kelimeler:** Nifedipin, Gingival Hiperplazi, yan etki, periodontit, hipertansiyon

**ABSTRACT**

Gingival hyperplasia is one of rare side effects of nifedipine use.<sup>1,2</sup> Nifedipine reduces oxygen need via inhibition of calcium entrance into the cell; then contraction becomes inhibited; coronary and systemic arteries become dilated.<sup>3</sup> This molecule, that regulates blood pressure, inhibits proliferation and growth of vascular smooth muscle and fibroblasts.<sup>4</sup> Furthermore, it blocks synthesis of extracellular matrix proteins ( collagen, fibronectin etc. ). Frequency of the complication due to the periferic vasodilatation and excessive accumulation of type 1 collagen, is between %0.01 and 0.1.<sup>2</sup>

51 years old male patient who has been using nifedipine 60 mg since nine years for essential hypertension, applied to cardiology outpatient clinic for routine control. His medical history revealed that he has been treated for his teeth and gingival problems since long time and even investigated for hematological malignancies because of gingival hyperplasia. As the blood pressure of the patient was under control with nifedipine 60mg/day, therefore It had not been questioned to change anti-hypertension therapy. Patient’s gingival hyperplasia, which is a known but frequently overlooked side effect of nifedipine molecule, is shown clearly in image 1, taken with the informed content of the patient.

This clinical situation, that can be diagnosed easily with a simple physical examination in outpatient clinic, is easy to recover by changing the group of the anti-hypertensive medication.

**Key words:** Nifedipine, Gingival Hyperplasia, side effect, periodontitis, hypertension

**Uzun Süreli Nifedipin Kullanımına Bağlı Gingival Hiperplazi ve Agresif Seyirli Periodontit**  
**Gingival Hyperplasia and Aggressive Periodontitis Induced by Long Term Nifedipine Use**



**Resim 1:** Belirgin gingival hiperplazi ve tedaviye rağmen süregelen yaygın periodontit.  
**Image 1:** Prominent Gingival Hyperplasia and diffuse ongoing Periodontitis despite treatment.

#### KAYNAKLAR

1. Ioulios P, Charalampos M, Efrossini T: The spectrum of cutaneous reactions associated with calcium antagonists: A review of the literature and the possible ethiopathogenic mechanism. *Dermatol Online J* 2003; 9-6.
2. Jorgensen M G: Prevalance of amlodipine-related gingival hyperplasia. *J Periodontol* 1997;68:676-78.
3. Baylas H, İlgenli T, Buduneli E : Nifedipine bağlı dişeti hiperplazileri. *E.Ü. Dişhekimliği Fakültesi Dergisi* 1998; 19:154-57.
4. Brown R S, Sein P, Corio R, Bottomley W K : Nitrendipine-induced gingival hyperplasia. *J Oral Pathol Med* 1991; 20: 201-9.