

Doğu Akdeniz Üniversitesi Tıp Fakültesi öğrencilerinin 2013-2014 öğretim yılında yaptıkları araştırmalar

Doğu Akdeniz Üniversitesi Tıp Fakültesi'nde yürütülmekte olan Hekimlik Becerilerine Giriş (Introduction to Clinician Skills) Programı kapsamında Tıp öğrencilerinin küçük gruplar halinde bir araştırma projesi geliştirme ve yürütmelerini hedefleyen Klinik Araştırma Laboratuvar uygulamaları yer almaktadır. Her araştırmanın bir danışman öğretim üyesi bulunmakta yıl boyu gruba mentorluk/danışmanlık yapmaktadır. Bu programın eğitim çıktıları olan araştırmalar her yılın sonunda öğrenciler tarafından öğretim üyelerinden oluşan bir jüriye sunulmaktadır. Aşağıda 2013-2014 öğretim yılında yapılan araştırmaların özetleri yer almaktadır.

Kuzey Kıbrıs'ta Reçetesiz İlaç Kullanımı Unprescribed Medication Use in North Cyprus Perspectives of Doctors and Patients on it's Scale, Nature, Causes and Suggested Solutions

ÖZET

Giriş ve Amaç: Kuzey Kıbrıs'ta reçetesiz ilaçların kullanım sıklığı ve yaratabileceği sağlık problemleri, ülkemizde belli bir zamandan beridir gündemi oluşturmaktadır. Bu çalışma, Kuzey Kıbrıs'ta reçetesiz ilaç kullanımıyla ilgili yapılan ilk çalışmadır.

Yöntem: Açık uçlu, çoktan seçmeli, likert ölçekli sorular içeren vatandaş ve doktor anketleri; 10 doktor ve 18 vatandaş üzerinde denendikten sonra Lefkoşa, Gazimağusa ve Güzelyurt bölgelerinden toplam 300 vatandaş ve 61 doktordan oluşan bir evrene tek tek dağıtılmıştır. Analiz yöntemi olarak ise SPSS ve tema analizi (nitel kısımda) kullanılmıştır. Bu araştırmadaki kritik noktalar, 2 farklı anketteki aynı sorulardan elde edilen sonuçların karşılaştırılmasıyla irdelenmiştir.

Bulgular: Vatandaş anketine göre, vatandaşların %87'si hayatlarında en az bir kere reçetesiz ilaç kullanmıştır ve %72,3'ünün şimdiye kadarki hiçbir reçetesiz ilaç alma talepleri, eczaneler tarafından reddedilmemiştir. Vatandaşlar, onları reçetesiz ilaç kullanımına iten en büyük sebebin pahalı doktor muayene ücretlerinden kaçınmak olduğunu belirtmişlerdir (32%).

Ayrıca doktor anketlerine göre; doktorların %48'i reçetesiz ilaç kullanan kişilere çok sık şahit olmaktadırlar. Antibiyotik kullanımı, doktorların %55'ine göre reçetesiz ilaç kullanımının sebep olduğu ve dikkate alınması gereken en önemli sorunu oluşturmaktadır. Araştırmada, en sık reçetesiz kullanılan ilaçla-

ABSTRACT

Background and Aim: There have been increasing public health concerns about the frequency of unprescribed medication consumption in Northern Cyprus. This is the first study in Northern Cyprus related with this topic.

Methods: Patient and doctor survey questionnaires including open ended, multiple choice, likert-scale questions were administered individually to a total sample of 300 patients and 61 doctors from Nicosia, Famagusta, Morphou after being piloted on 10 doctors and 18 patients. SPSS and theme analysis (qualitative part) were used for analysis. Key issues were explored through identical questions in both of the surveys by the compare and contrast method.

Results: According to our patient results, 87% of patients bought unprescribed medication at least once during their life. 72.3% of patients have never been rejected by a pharmacist while attempting to buy an unprescribed medication. They reported the most common reason for unprescribed medication as trying to avoid "expensive doctor fees" (32%) Additionally, 48% of the doctors witness unprescribed medication users very frequently. As their main concern 55% of them reported antibiotic resistance. The most commonly used unprescribed medications are painkillers (32.9%) and antibiotics (29.3%). Sixty three percent of the patients with children buy unprescribed medica-

Sarı Barış, Uluşan Melis, Muhsen Asem, Önel Zeynep

Danışman / Mentor: Yrd. Doç. Dr. Canan Zaimoğlu

Doğu Akdeniz Üniversitesi Tıp Fakültesi, 2.sınıf öğrencileri / Eastern Mediterranean University Medical School, 2nd year students

Kuzey Kıbrıs'ta Reçetesiz İlaç Kullanımı**Unprescribed Medication Use in North Cyprus****Perspectives of Doctors and Patients on it's Scale, Nature, Causes and Suggested Solutions**

rın ağır kesiciler (%32,9) ve antibiyotikler (%29,3) olduğu ortaya çıkmıştır.

Çocuklu vatandaşların %63'ü çocuklarına reçetesiz ilaç aldıklarını aktarıırken, doktorların %95'i bu tarz ebeveynlerle karşılaşmaktadırlar. Araştırmamıza ek olarak; kolay ve gerekmeyen durumlarda bile reçeteye ulaşabilmenin, reçetesiz ilaç kullanımı üzerindeki etkisi araştırılmıştır. Vatandaşların %77'si ve doktorların %93'ü doktorların kolay reçete yazdığını ifade etmiştir ve hastaların doktorlar üzerinde oluşturduğu baskı, bu durumu doğuran anahtar etken olarak görülmektedir.

Sonuç: Kuzey Kıbrıs'ta sadece reçete ile satılan ilaçlar listesini hazırlayabilmek ve reçetesiz ilaç satımı-kullanımı durumunda ceza verebilmek için gerekli halk sağlığı bilgileri ve yasal düzenlemeler yerine oturtulmalıdır ve bu öneriler anketimizin katılımcılarının büyük bir çoğunluğu tarafından da desteklenmektedir.

Anahtar kelimeler: Reçetesiz ilaç, Kendi kendini tedavi etme

tion for their children whilst 95% of doctors' have witnessed such patients. Also, we investigated the effect of easy access to prescription in unprescribed medications. A total of 77% of the patients and 93% of the doctors confirmed and mentioned the prescription pressure asserted by the patients on the doctors as a key reason.

Conclusion: Legal and public health measures should be put in place in North Cyprus to ascertain a list of prescribed medications, establish penalties for unprescribed medication sale which is also a highly suggested solution by the participants.

Keywords: Unprescribed Antibiotics Usage, Self Treatment

Doğu Akdeniz Üniversitesi Tıp Fakültesi öğrencilerinin 2013-2014 öğretim yılında yaptıkları araştırmalar

Doğu Akdeniz Üniversitesi Tıp Fakültesi'nde yürütülmekte olan Hekimlik Becerilerine Giriş (Introduction to Clinician Skills) Programı kapsamında Tıp öğrencilerinin küçük gruplar halinde bir araştırma projesi geliştirme ve yürütmelerini hedefleyen Klinik Araştırma Laboratuvar uygulamaları yer almaktadır. Her araştırmanın bir danışman öğretim üyesi bulunmakta yıl boyu gruba mentorluk/danışmanlık yapmaktadır. Bu programın eğitim çıktıları olan araştırmalar her yılın sonunda öğrenciler tarafından öğretim üyelerinden oluşan bir jüriye sunulmaktadır. Aşağıda 2013-2014 öğretim yılında yapılan araştırmaların özetleri yer almaktadır.

Mağusa'daki Spor Salonlarına Giden İnsanların Kardiyovasküler Hastalıklar Hakkındaki Bilgi, Algı ve Farkındalıkları

Awareness, Perception and Knowledge of Fitness Center Members About Cardiovascular Diseases in Cyprus

ÖZET

Giriş ve Amaç: Kardiyovasküler hastalıkların (CVD) yirminci yüzyılın sonlarına doğru, yüksek mortalite oranına sahip 5. hastalık olduğu bildirilmiştir. Kardiyovasküler hastalıklar, günümüzde ise, dünya genelinde en yüksek mortalite prevalansına sahip hastalıklar arasında birinci sırada yer almaktadır. CVD nedeni ile yaşamını yitiren kişi sayısı her geçen gün artmaya devam etmektedir. Bu araştırmada Mağusa'daki spor salonlarına giden insanların CVD hakkında bilgi, algı ve farkındalıklarını saptamak amaçlanmıştır. Araştırmanın spesifik amacı, katılımcıların yaşam stilleri ve fiziksel aktivite alışkanlıkları ile CVD hakkında sahip oldukları bilgi arasındaki ilişkiyi ortaya çıkarmaya yöneliktir. Buna ek olarak, spor salonlarına giden kişilerin burada bulunma sebepleri ile CVD bilgisi arasındaki bağlantıyı bulmak amaçlanmıştır. Fiziksel aktivite CVD riskini azaltmada birincil olarak kabul görmektedir. Araştırmanın hipotezi katılımcıların spor salonuna gitme amaçlarının kalp damar sağlığını korumaktan ziyade dış görünüşe verilen önem olduğuyla ilgilidir.

Yöntem: Araştırmamız Mağusa'da bulunan spor salonu ziyaretçilerine anket yapılarak uygulanmıştır. Türkçe ve İngilizce dillerinde hazırlanan anket, açık uçlu ve çoktan seçmeli olmak üzere toplam 34 tane soru içermektedir. Anket 12 farklı spor salonunda 140(85 erkek/55 kadın) katılımcıya dağıtılmıştır. Elde edilen veriler SPSS 17.0 programında analiz edilmiştir.

ABSTRACT

Introduction and Aim: In the last decade of the twentieth century, cardiovascular diseases (CVD) were the fifth leading cause of mortality. However, globally, CVDs are the number one cause of death in 21st century. More and more people die annually from CVDs than from any other cause. The general aim of this research was to measure awareness, perception and knowledge of fitness center members about cardiovascular diseases in Mağusa, Cyprus. More specific, this research aimed to find out the relation between the cardiovascular diseases in consideration of the participants's life style and physical activity. Moreover, it aimed to demonstrate if there is any correlation between the aim of going to a fitness center and CVD knowledge. The hypothesis for this research was to emphasize that the purpose of the visitors were more related with the appearance instead of cardiovascular health, although the physical activity is accepted as one of the main way to reduce the risk of CVDs.

Methods: The questionnaire consisting of 34 questions in multiple choice and open ended style was handed in two versions as English and Turkish to 140 (85 male and 55 female) participants from 12 different fitness centers in Mağusa region. The data collected from participants has processed by using the programme SPSS.

Results: The response rate was 93.3%.According to the re-

Çağdaşer Çisem, Özçelik Dilara, Yahya Almozori Mohammed, Boracı Zehra

Danışman / Mentor: Öğr. gör. Dr. Dila Şener

Doğu Akdeniz Üniversitesi Tıp Fakültesi, 2.sınıf öğrencileri / Eastern Mediterranean University Medical School, 2nd year students

Mağusa'daki Spor Salonlarına Giden İnsanların Kardiyovasküler Hastalıklar Hakkındaki Bilgi, Algı ve Farkındalıkları
Awariness, Perception and Knowledge of Fitness Center Members About Cardiovascular Diseases in Cyprus

Bulgular: Çalışmanın yanıt oranı 93,3% olarak belirlendi. Veri analiz sonuçlarına göre katılımcıların %64,28' inin spor salonlarına kilo kaybetmek ya da fit görünmek amacıyla geldiği, % 23,57' sinin ise sağlıklı bir yaşam sürdürmek için geldiği belirlendi. Yüz kırk katılımcı arasından 83 kişinin fiziksel inaktiviteyi CVD için risk faktörü olarak kabul ettiği ancak, geri kalan 57 kişinin fiziksel inaktiviteyi risk faktörü olarak kabul etmediği saptandı. Katılımcıların %70'i CVD sebepleri arasında genetik ve çevresel faktörlerin rol aldığını belirtirken, %12,9'u bu konu hakkında bilgiye sahip olmadıklarını ifade etti.

Sonuç: Araştırmamızın sonucunun hipotezi doğruladığı gösterilmiştir. Elde edilen sonuçlara göre CVD risk faktörleri, sebepleri ve hastalığı önleyici yöntemler hakkında katılımcıların büyük kısmının bilgi sahibi olduğu gösterilmiştir. Buna karşın, spor salonlarına gitme amaçlarının sağlıklı bir yaşam tarzına sahip olmak dışındaki faktörler olduğu ortaya konmuştur. Katılımcıların çoğunun CVD nedenlerinin kalıtsal ve çevresel olabileceği hakkındaki farkındalıkları gösterilmiştir. Sonuç olarak yapılan araştırma tüm Akdeniz ülkelerine benzer olarak, Kıbrıs'ta da kalp dostu olarak kabul edilen Akdeniz mutfağı tercih edilmesine karşın, CVD kaynaklı mortalite ve morbidite oranının yüksek olduğu bilgisini doğrulamaktadır.

Anahtar Kelimeler: Kardiyovasküler risk faktörleri, fiziksel aktivite

sults of the questionnaire 64.28% of the participants visit the fitness center for losing weight or for being fit with no purpose of having a healthy life style. On the other hand, only 23.57% of the participants visit the fitness center to have a healthy life style. A total of 83 visitors out of 140, accepted the physical inactivity as a risk factor for CVDs. Most of the responders reported that the causes of CVDs are both, environmental and genetic (70%). The rest chose only environmental or genetic option and merely minority said that they do not have information about the causes of CVDs (12.9%)

Conclusion: The results obtained from this research confirmed our hypothesis. This study showed that although, large proportion of the participants are aware of the risk factors, causes and and ways of reducing CVDs ,they are still visiting fitness centers for the purpose other than having a healthy life style. Moreover, most of the visitors are aware that the causes of CVDs can be both environmental and inherited (70%). Last but not least an important consequence of this research is that, although the Mediterranean diet is accepted as a reducing factor for CVDs, still Cyprus has a high prevalence of mortality and morbidity due to CVDs similar to other countries located in Mediterranean region.

Keywords: Cardiovascular Risk Factors, Fitness

Doğu Akdeniz Üniversitesi Tıp Fakültesi öğrencilerinin 2013-2014 öğretim yılında yaptıkları araştırmalar

Doğu Akdeniz Üniversitesi Tıp Fakültesi'nde yürütülmekte olan Hekimlik Becerilerine Giriş (Introduction to Clinician Skills) Programı kapsamında Tıp öğrencilerinin küçük gruplar halinde bir araştırma projesi geliştirme ve yürütmelerini hedefleyen Klinik Araştırma Laboratuvar uygulamaları yer almaktadır. Her araştırmanın bir danışman öğretim üyesi bulunmakta yıl boyu gruba mentorluk/danışmanlık yapmaktadır. Bu programın eğitim çıktıları olan araştırmalar her yılın sonunda öğrenciler tarafından öğretim üyelerinden oluşan bir jüriye sunulmaktadır. Aşağıda 2013-2014 öğretim yılında yapılan araştırmaların özetleri yer almaktadır.

SOS Çocuk Köyünde Çalışan Annelerin Gözünden Köydeki Yaşam Life in SOS Village-Cyprus From Volunteered Mothers Perspective

ÖZET

Giriş ve Amaç: Bu kalitatif araştırmada, Kıbrıs, Lefkoşa'da bulunan SOS Çocuk köyünde çalışan annelerin köydeki hayat hakkındaki fikirleri ve burada çalışmalarının hayatları üzerindeki etkisi değerlendirilmiştir. Bunun yanı sıra, köydeki çocukların fiziksel gelişimlerine dair veri toplanmıştır. SOS çocuk köyü, ailesini kaybetmiş veya biyolojik ailesinin bakamayacağı çocuklara kapılarını açan bir kurumdur. Köyde 70 çocuk ve 11 SOS annesi ikamet etmektedir.

Yöntem: Otuz altı sorudan oluşan anket formu grup üyeleri tarafından hazırlanmıştır. On bir SOS annesi, soruları yüz yüze mülakat şeklinde cevaplamıştır. Bir grup üyesi, anneler ile tek tek görüşme yapmış ve verdikleri cevabı anket kağıdına yazmıştır. Görüşme, annelerle bire bir yapılmış ve görüşme esnasında görüşmenin yapıldığı odada, grup üyesi ve anne dışında kimse bulunmamıştır. Sorular iki kısımda annelere sorulmuştur. İlk kısımda SOS annelerinin köydeki yaşamlarına dair sorular, ikinci kısımda ise SOS köyündeki çocuklar hakkındaki sorular SOS annelerine yöneltilmiştir. Köyde yaşayan tüm çocukların boy ve kilo verileri, SOS köyünde çalışan pedagoğ tarafından ölçülmüş ve grup üyelerine bildirilmiştir. Bu veriler doğrultusunda çocukların Vücut Kitle Endeksleri (VKE) ve persentil büyüme değerleri hesaplanmıştır. Katılım oranı %100'dür.

Bulgular: SOS annelerinin çoğu (n=5), bu mesleği çocuk-

ABSTRACT

Introduction and Aim: This qualitative study focuses primarily on the views and practices of caregivers in SOS village, Lefkoşa Cyprus. The village houses about 70 abandoned children between 0-16 years old. The aim of this study is to gather information from caregivers working in SOS village about the children and life in SOS village, and to see the impact of working in SOS village on their lives.

Methods: Eleven caretakers (volunteer mothers) were interviewed about care in the village. Each caretaker was interviewed face to face by group members. Interviewing process took 20 minutes for each caretaker and 36 questions were asked from a previously prepared questionnaire. Questions were asked in two parts, first part is aimed at collecting information about caretakers and second part about children. Childrens' height and weight measurements are taken in the supervision of a pedagogue. BMI and percentile growth patterns were evaluated and mean values calculated. Participation rate was 100%.

Results: It can be understood that caretakers provide the necessary care for the orphaned children in the village, and give their full time and work to be real mothers for the children. However, the fact that the children faced neglect, abuse and loss of parents still has an impact. 59.7% of children have

Abdelqader A, Bakkaloğlu Y, Hacılar A, Abuhusein S.

Danışman / Mentor: Yrd. Doç. Dr. Ayşe Ülgen

Doğu Akdeniz Üniversitesi Tıp Fakültesi, 2.sınıf öğrencileri / Eastern Mediterranean University Medical School, 2nd year students

SOS Çocuk Köyünde Çalışan Annelerin Gözünden Köydeki Yaşam
Life in SOS Village-Cyprus From Volunteered Mothers Perspective

ları sevdikleri için seçtiklerini söylemişlerdir ve bu mesleğin hayatları üzerindeki en kötü etkisinin sosyal hayatlarının kısıtlanması olduğunu belirtmişlerdir (n=5). SOS anneleri ile yapılan görüşme sonucunda tüm anneler, kendi gözetimlerinde olan çocuklara günde 3 öğün yemek hazırlayıp haftada en az 3 gün taze meyve yedirdiklerini belirtmişlerdir. Aynı zamanda tüm SOS anneleri, çocukların günde en az 8 saat uyduklarını belirtmiştir. Buna rağmen çocukların % 57'sinin vücut kitle endeksi (VKE) değerleri baz alındığında düşük kilolu oldukları ve % 59.7'sinin boylarının 50 persentilden düşük olduğu gözlemlenmiştir.

Sonuç: Çocuklarda gözlemlenen verilerin 'psikolojik cücelik sendromu'na bağlı gelişmiş olabileceği düşünülmektedir. Psikolojik cücelik sendromu, 2-15 yaş arası çocuklarda duygusal yoksunluk ve stress sonucu gelişmektedir.

Anahtar Kelimeler: SOS çocuk köyü, SOS annesi, çocuk esirgeme kurumu, yetim çocukların fiziksel gelişimi, psikolojik cücelik, psikolojik ihmal

height below 50 percentile and 57% of the children were found to be underweight according to BMI evaluation. (n=41)

Conclusion: The majority of the children in the village were found to be underweight, even though meals including fruits and vegetables are being given 3 times per day. This could be linked to their psychological status as in the case of psychosocial dwarfism. Psychosocial dwarfism is a disorder that is observed between the ages of 2 and 15, caused by extreme emotional deprivation or stress.

Keywords: SOS Children's Village, Caregivers, physical development, psychosocial dwarfism, psychological neglect

Doğu Akdeniz Üniversitesi Tıp Fakültesi öğrencilerinin 2013-2014 öğretim yılında yaptıkları araştırmalar

Doğu Akdeniz Üniversitesi Tıp Fakültesi'nde yürütülmekte olan Hekimlik Becerilerine Giriş (Introduction to Clinician Skills) Programı kapsamında Tıp öğrencilerinin küçük gruplar halinde bir araştırma projesi geliştirme ve yürütmelerini hedefleyen Klinik Araştırma Laboratuvar uygulamaları yer almaktadır. Her araştırmanın bir danışman öğretim üyesi bulunmakta yıl boyu gruba mentorluk/danışmanlık yapmaktadır. Bu programın eğitim çıktıları olan araştırmalar her yılın sonunda öğrenciler tarafından öğretim üyelerinden oluşan bir jüriye sunulmaktadır. Aşağıda 2013-2014 öğretim yılında yapılan araştırmaların özetleri yer almaktadır.

Kuzey Kıbrıs'ta İdrar Yolu Enfeksiyonu: Hasta ve Doktor Davranışları

Urinary Tract Infection in North Cyprus: Patient and Doctor Attitudes

ÖZET

Giriş ve Amaç: Kadınlarda İdrar Yolu Enfeksiyonu'na dünya çapında yaygın olarak rastlanmaktadır. Böbrek yetmezliği ve sepsis İdrar Yolu Enfeksiyonu komplikasyonlarından bazılarıdır. Araştırma: i) kadınların İdrar Yolu Enfeksiyonu hakkındaki genel bilgilerini, ii) İdrar Yolu Enfeksiyonu'nun olası risk faktörlerini, iii) İdrar Yolu Enfeksiyonu'na en çok yakalanan yaş grubunu ve iv) Kuzey Kıbrıs'taki doktorların İdrar Yolu Enfeksiyonu tedavisindeki davranışlarını saptamayı amaçlamıştır.

Yöntem: Kesitsel bir araştırma yapılmış ve veri toplama Şubat-Mart 2014 tarihleri arasında gerçekleşmiştir. Kadın katılımcılar hakkındaki bilgi (n=111; ortalama yaş: 31,9±10,5, en küçük:19 en büyük: 57), bilgi seviyeleri, risk faktörleri ve doktorların (n=10) tedavideki davranışları iki ayrı anket uygulanarak saptanmıştır. Kadın katılımcıların anketleri Gazimağusa Salamis Yolu'ndaki dükkanlara rastgele olarak dağıtılmıştır. Doktorlar için hazırlanan anketler ise Lefkoşa ve Gazimağusa'daki özel kliniklerdeki doktorlara uygulanmıştır. Veri analizinde SPSS ve Excel programları kullanılmış, Frekans tabloları, Ki-Kare testleri yapılmıştır.

Bulgular: Yetişkin kadınlardaki İdrar Yolu Enfeksiyonu'nun frekansı %46,8 olarak bulunmuştur. Ayrıca 18-30 yaş grubu, İdrar Yolu Enfeksiyonu'ndan en fazla etkilenen yaş grubu olarak bulunmuştur. Hastaların %75'i tedavi için doktorların özel

ABSTRACT

Introduction and Aim: Urinary tract infections (UTI) in women are commonly encountered in outpatient practice worldwide. Complications of a UTI can lead to kidney failure or sepsis. The study aimed to investigate: i) general knowledge status of female patients about UTI, ii) possible risk factors and iii) the age group that suffers more frequently with UTI iv) treatment attitudes of the doctors in North Cyprus.

Methods: A cross sectional study is done (data collection is done between the dates of 1/2/14-31/3/14). Data concerning associated patient (n=111; mean age: 31.9, 19-57+/-10,5) knowledge levels, risk factors and doctors' (n=10) treatment attitudes were collected using two separate, structured questionnaires, that were statistically analyzed. The female participants' questionnaires were collected randomly in shops around Salamis road in Famagusta, whereas the doctors' questionnaires were collected from private clinics in Nicosia and Famagusta. Frequency tables, Chi-square tests are done for data analysis by using SPSS and Excel.

Results: The frequency of UTI was found to be 46,8% in women and young adults (18-30 years was the age group found to be suffering mostly from UTI). Of the patients 75% preferred to visit private clinics for the cure of UTI rather than state hospitals, whereas <5% used self-antibiotic medication by direct

Acar N, Akıntuğ B, Alpdoğan M, Khsawneh B.

Danışman / Mentor: Assit. Prof. Ayşe Ülgen and Leon Cantas

Doğu Akdeniz Üniversitesi Tıp Fakültesi, 2.sınıf öğrencileri / Eastern Mediterranean University Medical School, 2nd year students

Kuzey Kıbrıs'ta İdrar Yolu Enfeksiyonu: Hasta ve Doktor Davranışları
Urinary Tract Infection in North Cyprus: Patient and Doctor Attitudes

klınıklerine gitmeyi tercih ederken; hastaların % 5'inden azı direkt olarak eczanelerden reçetesiz antibiyotik almayı tercih ettiklerini belirtmişlerdir. Araştırmada hamileliğin ve uzun süre idrar tutmanın İdrar Yolu Enfeksiyonu için büyük bir risk faktörü olduğu bulunmuştur. Doktorların büyük bir kısmı (%70) Kuzey Kıbrıs'ta antibiyotiğe karşı gelişen direncin büyümekte olan bir problem olduğunu, bu yüzden de antibiyotik reçetesi yazmadan önce idrar kültür testi yaptırdıklarını belirtmişlerdir. Araştırma sonucunda İdrar Yolu Enfeksiyonu tedavi süresinin doktorlar arasında farklılık gösterdiği saptanmıştır.

Tartışma: İdrar Yolu Enfeksiyonu, Kuzey Kıbrıs'taki genç ve hamile bayanlar arasında çok sık görülen bir problemdir. Adadaki kadınların genel sağlığını daha iyi bir düzeye getirebilmek için, İdrar Yolu Enfeksiyonu'nu önleyici, halk sağlığı eğitim programlarına büyük ölçüde ihtiyaç vardır. Eczanelerden reçetesiz antibiyotik erişiminin tamamen yasaklanması gerekmektedir. Ayrıca doktorların, antibiyotiğe karşı dirençli organizmaların azalması için geniş spektrumlu antibiyotikleri uygulamaktan kaçınmaları gerekmektedir. Araştırmaya katılan doktorların sayısı az olduğundan dolayı Kuzey Kıbrıs'taki doktorların tedavideki davranışlarını saptayabilmek için daha fazla araştırmanın yapılmasına ihtiyaç vardır.

Anahtar kelimeler: İdrar Yolu Enfeksiyonu, kadınların İdrar Yolu Enfeksiyonu hakkındaki bilgileri, doktorlar

access to the pharmacy without any prescription. Pregnancy and long urine holding found to be the major risk factors of UTI. The great majority of physicians (70%) required urine culturing test prior to an antibiotic prescription, because they think that antibiotic resistance is a growing problem in North Cyprus. The preferred length of the treatment found to vary among physicians.

Conclusion: UTIs are a very frequent problem among young and pregnant females in North Cyprus. There is a great need of preventative public health education programs -especially for these risk groups-to promote general health of the women on the island. Access to prescription-free available antibiotics through pharmacies need to be totally banned and clinicians should avoid the administration of broad spectrum antibiotics by use of more routine diagnostics, to reduce the emergence of drug resistant organisms. Further studies are needed to be done in order to show the treatment attitudes of doctors' in North Cyprus in UTI cases since the sample size of the study was too small.

Key Words: Urinary Tract Infection, knowledge of females about UTI, doctors

Doğu Akdeniz Üniversitesi Tıp Fakültesi öğrencilerinin 2013-2014 öğretim yılında yaptıkları araştırmalar

Doğu Akdeniz Üniversitesi Tıp Fakültesi'nde yürütülmekte olan Hekimlik Becerilerine Giriş (Introduction to Clinician Skills) Programı kapsamında Tıp öğrencilerinin küçük gruplar halinde bir araştırma projesi geliştirme ve yürütmelerini hedefleyen Klinik Araştırma Laboratuvar uygulamaları yer almaktadır. Her araştırmanın bir danışman öğretim üyesi bulunmakta yıl boyu gruba mentorluk/danışmanlık yapmaktadır. Bu programın eğitim çıktıları olan araştırmalar her yılın sonunda öğrenciler tarafından öğretim üyelerinden oluşan bir jüriye sunulmaktadır. Aşağıda 2013-2014 öğretim yılında yapılan araştırmaların özetleri yer almaktadır.

Doğu Akdeniz Üniversitesi Öğrencilerinin Vücut Algısı ve Yaşam Tarzları Arasındaki İlişkinin İncelenmesi

Relation Between Body Perception and Lifestyle Among Students of Eastern Mediterranean University

ÖZET

Giriş ve Amaç: Yapılmış araştırmalarda fazla kilolu ve obez kişilerden büyük bir çoğunluğunun doğru beden ağırlık algısına sahip olmadığı, kadınlarinsa kendilerini olduğundan daha ağır hissettiği sonucu ortaya çıkmıştır. Çalışmamızda, Doğu Akdeniz Üniversitesi(DAÜ)'nde okuyan öğrencilerin yaşam tarzları değerlendirilmiş ve beden algıları öğrenilmiş, aralarındaki ilişki araştırılmıştır

Gereç ve Yöntem: Araştırmamız kesitsel tiptedir. DAÜ'nün farklı fakültelerindeki 18-25 yaş arasındaki 492 öğrenciye Şubat-Nisan 2014 tarihleri arasında anket yapmaları teklif edilmiştir. Literatür taranarak oluşturulan anketimizde 5 bölüm vardır. Bunlar; Genel bilgi, sağlık bilgisi, beslenme alışkanlıkları, fiziksel aktivite ve alkol tüketimidir. Anketimizde 18 soru bulunup, 2 tanesi 1-10 arası skalada değerlendirme, 12'si çoktan seçmeli, 4'ü ise açık uçlu sorulardır. Anketin sonunda katılımcıların aynı baskül ve mezura ile boy, kilo ve bel çevresi ölçümleri yapılmıştır. Veriler IBM SPSS 22 ve Excel programında değerlendirilmiş, ki kare ve bağımsız t testi uygulanmıştır.

Bulgular: Geri dönüş oranı erkeklerde %88(n=208), kadınlarda %67 (n=173) idi. Ortalama geri dönüş oranı %77,5'dir. Katılımcıların %55'i erkek, %45'i kadındır. Yaş ortalaması 21,3±1,9'dir (en küçük: 18 en büyük: 25). Ortalama VKİ'i 23,9±4,2'dir (en küçük: 15,7 en büyük:40,6). Katılımcılarımı-

ABSTRACT

Introduction and Aim: From the previous studies it is found out that a great percent of overweight and obese people has wrong body perception. Also it is found out that females' own body perception is that they feel overweight than they actually are. In our study, the life style of EMU students are evaluated, body perceptions are learned and then their relationship is investigated.

Methods: It is a cross sectional study. Questionnaires distributed to 492 students of EMU who are at different faculties and ages between 18 and 25 between February-April 2014. Our questionnaire which is made after a literature search is consist of 5 parts. These are; general information, health information, eating habits, physical activities and alcohol consumption. There are 18 questions; 2 scale questions (from 1 to 10), 12 multiple choice, and 4 open ended questions. At the end of the questionnaires, height and weight of the participants are measured. Data is evaluated by IBM SPSS 22 and Excel, and chi square and t test is applied.

Results: Feedback rate of participants according to their gender are 88% of the male participants (n=208) and 67% of the female participants(n=173). The general return value is 77.5%. 55% of the participants are male and 45% of the participants are female. Their average age is 21.3±1.9(lowest:18 highest:25). Mean BMI is 23.9±4.2 (lowest: 15.7 highest:40.6). 15.9% of the participants perceive themselves as heavier and

Ağlarcan F, Kathadneh H, Yağlı H.

Danışman / Mentor: Assoc. Prof. Pemra Ünal

Doğu Akdeniz Üniversitesi Tıp Fakültesi, 2.sınıf öğrencileri / Eastern Mediterranean University Medical School, 2nd year students

Doğu Akdeniz Üniversitesi Öğrencilerinin Vücut Algısı ve Yaşam Tarzları Arasındaki İlişkinin İncelenmesi
Relation Between Body Perception and Lifestyle Among Students of Eastern Mediterranean University

zın %15,9'u daha ağır olduğunu varsaymış, %31,9'u ise olduğundan hafif hissetmiştir. %52,2'sinin vücut algısıyla VKİ'leri arasında benzerlik vardır. Kadın katılımcılar olduğundan ağır beden algısına, erkek katılımcılarsa olduğundan hafif beden algısına sahiptir (p=0,00). Fazla kilolu ve obez kişilerin genel olarak olduğundan hafif, aşırı zayıf olanlarınsa olduğundan ağır hissettiği saptanmıştır. Katılımcıların ailesinde obez olmayanların vücut ağırlık algıları VKİ'yle uyumludur (p<0,05). Katılımcıların öğünlerini atlamamaları vücut ağırlık algısını olumlu yönden etkilerken, öğlen yemeği yememe, olduğundan hafif algısına neden olmaktadır (p<0,05).

Sonuç: Araştırmamızda erkeklerin kendilerini olduğundan hafif hissettiği, kadınlarınsa, diğer araştırmalarda da saptanmış olduğu gibi olduğundan ağır hissettiği sonucu desteklenmiştir. Başka araştırmada bulunduğu gibi araştırmamızda da fazla kilolu ve obez kişilerin kendilerini olduğundan hafif hissettiği ortaya çıkmıştır. Ayrıca, katılımcılarda öğlen yemeği tüketenlerle ailelerinde obez olmayanların, doğru vücut ağırlık algısına sahip oldukları saptanmıştır.

Anahtar Kelimeler: Beden Algısı, Yaşam Tarzı, Vücut Kitle İndeksi

31.9% of them perceive themselves as lighter than they actually are. Of them 52.2% has same own body perception as they actually are. Female participants feel that they are heavier and male participants have a perception that they are lighter than they actually are (p=0.00). It is found out that overweight and obese people generally perceive themselves lighter than they are, and underweight people perceive themselves heavier than they are. The participants who do not have obese family members have accurate own body perception (p<0.05). Participants who eat their meals properly have perceptions that are closer to their actual bodies and who do not eat lunch perceive themselves lighter than they actually are (p<0.05).

Conclusion: In our research it is found out that males feel lighter than they actually are and vice-versa at females as it is found out at the other researches. Also it is found out that overweight and obese people perceive themselves lighter than they actually are. In addition to these findings, the results show that; who consumes lunch and who has not obese relatives has correct body perception.

Key Words: body perception. life style, BMI

Doğu Akdeniz Üniversitesi Tıp Fakültesi öğrencilerinin 2013-2014 öğretim yılında yaptıkları araştırmalar

Doğu Akdeniz Üniversitesi Tıp Fakültesi'nde yürütülmekte olan Hekimlik Becerilerine Giriş (Introduction to Clinician Skills) Programı kapsamında Tıp öğrencilerinin küçük gruplar halinde bir araştırma projesi geliştirme ve yürütmelerini hedefleyen Klinik Araştırma Laboratuvar uygulamaları yer almaktadır. Her araştırmanın bir danışman öğretim üyesi bulunmakta yıl boyu gruba mentorluk/danışmanlık yapmaktadır. Bu programın eğitim çıktıları olan araştırmalar her yılın sonunda öğrenciler tarafından öğretim üyelerinden oluşan bir jüriye sunulmaktadır. Aşağıda 2013-2014 öğretim yılında yapılan araştırmaların özetleri yer almaktadır.

Daü Akademisyenlerinin Kadına Yönelik Şiddet Hakkındaki Görüşleri EMU Academicians' Opinions About Violence Against Women

ÖZET

Giriş ve Amaç: Kadına yönelik şiddet (KYŞ) konusunda hem kadın hem erkek akademisyenlerin görüşlerini karşılaştıran anketler pek yaygın değildir. Bu araştırmanın amacı hem kadın hem erkek olmak üzere, DAÜ akademisyenlerinin KYŞ ile ilgili görüşlerini saptamak ve KYŞ den korunma konusundaki düşüncelerini daha iyi anlayabilmektir.

Yöntem: Nitel ve nicel yöntemler kullanılarak tanımlayıcı bir çalışma hazırlandı. Anketimizde çalışmamızın nicel bölümünü oluşturan 4 açık uçlu sorumuz bulunmakta idi. Sağlık Bilimleri, Sosyal Bilimler, Fen ve Mühendislik Bilimleri, Diğer Bilimler olmak üzere oluşturulan dört ana fakülte grubundan toplam 103 akademisyen çalışmamıza katılım gösterdi. KYŞ'in tanımı ve sebepleri, risk grupları ve KYŞ'yi önlemek için akademisyenlerin önerilerine değinen açık uçlu sorular da eklenerek hazırlanan bir yarı-yapılandırılmış bir anket kullanıldı.

Bulgular: 360 DAÜ akademisyeni arasından 51 i erkek 52 si kadın olmak üzere toplam 103 akademisyen anketimize katılım gösterdi.

Nicel sonuçlar: İşsizlik ve düşük ekonomik statü KYŞ konusunda ana risk faktörü olarak algılandı. Erkeklerle oranla daha çok kadın katılımcı statünün önemi olmadığını belirtti. (%26,9 vs %11,8). Ayrıca erkeklerle (%51,0) oranla, daha çok kadın katılımcı (%80,8) şiddet içeren davranışların tümünün boşanma sebebi olduğunu belirtti.

Hürtürk Cemil, Onuorah Whitney, Al Khalili Daleen.

Danışman / Mentor: Prof. Dr. Sibel Kalaça

Doğu Akdeniz Üniversitesi Tıp Fakültesi, 2.sınıf öğrencileri / Eastern Mediterranean University Medical School, 2nd year students

ABSTRACT

Background and Aim: Surveys comparing the opinions of academicians from both genders about violence against women (VAW) are uncommon. The aim of this research is to explore the opinions of academicians of Eastern Mediterranean University (EMU), both males and females, regarding VAW, and to have a better understanding of their opinions regarding the protection system of women's rights.

Methods: Quantitative and qualitative methods were used in this descriptive study. We had 4 open ended questions which formed our questionnaires qualitative part. One hundred-and-three academicians from mainly four faculty groups which we named as; Health Sciences, Social Sciences, Pure Sciences and Others, participated in the study from different faculties. A semi-structured questionnaire was used regarding the definition and the causes of VAW; the risk groups and opinions about prevention strategies as suggested by the academicians.

Results: We had 51 male and 52 female participants which makes a total of 103 out of 360 academicians in EMU. Quantitative results: Unemployment and low socioeconomic status were perceived to be the major risk factors of VAW. More women than men indicate; status does not matter (26.9% vs 11,8%). Furthermore, More women (80.8%) compared to men (51.0%) state that "all acts of violence is reason for divorce".

Daü Akademisyenlerinin Kadına Yönelik Şiddet Hakkındaki Görüşleri
EMU Academicians' Opinions About Violence Against Women

Nitel Sonuçlar: Tema analizi metodunu uygulayarak elde ettiğimiz ana temalar; Kadının toplumdaki statüsü, cinsiyet ayrımı, kadınların psikolojik olarak güçlendirilmesi, psikolojik problemler, eğitim seviyesinin artırılması.

Sonuç: Araştırma sonucunda kültürün KYŞ in temel sebeplerinden biri olarak görüldüğü anlaşıldı ve KYŞ'yi önlemek için; her iki cinsiyetin de genç yaştan başlayarak konu hakkında eğitilmesi, farkındalığı artırma amaçlı devlet tarafından yürütülen çalışmalar ve ayrıca KYŞ i uygulayanlar için caydırıcı cezaların verilmesi önerildi. KYŞ hakkındaki görüşler ve olası KYŞ'yi önleme yöntemleri hakkında daha kapsamlı fikir edinmek amacı ile, çeşitli üniversitelerden daha geniş çaplı bir kitleye yöneltilecek bir çalışma yapılabilir.

Anahtar Kelimeler: Kadına yönelik şiddet, akademisyenlerin fikirleri ve önerileri

Qualitative results: We obtained these results by theme analysis and the themes we got were mainly; Status of women, gender inequality, women empowerment, psychological problems, increase education/awareness.

Conclusion: Through this research, culture was found to be the main factors causing VAW, and the main solution suggested for the prevention of this problem was education of both sexes from a young age, and governmental campaigns to raise awareness, also, to apply severe penalties to the perpetrators. A similar study targeting a wider sample from different universities should be done to get a more comprehensive idea on the opinions, and possible interventions on VAW.

Keywords: Violence Against Women, Opinions of Academicians

Doğu Akdeniz Üniversitesi Tıp Fakültesi öğrencilerinin 2013-2014 öğretim yılında yaptıkları araştırmalar

Doğu Akdeniz Üniversitesi Tıp Fakültesi'nde yürütülmekte olan Hekimlik Becerilerine Giriş (Introduction to Clinician Skills) Programı kapsamında Tıp öğrencilerinin küçük gruplar halinde bir araştırma projesi geliştirme ve yürütmelerini hedefleyen Klinik Araştırma Laboratuvar uygulamaları yer almaktadır. Her araştırmanın bir danışman öğretim üyesi bulunmakta yıl boyu gruba mentorluk/danışmanlık yapmaktadır. Bu programın eğitim çıktıları olan araştırmalar her yılın sonunda öğrenciler tarafından öğretim üyelerinden oluşan bir jüriye sunulmaktadır. Aşağıda 2013-2014 öğretim yılında yapılan araştırmaların özetleri yer almaktadır.

Kıbrıs ve Ürdün'eki Üniversite Öğrencilerinin Cep Telefonlarının Yaydığı Radyasyon Hakkındaki Farkındalığı

Cellular Phone Radiation Awareness in University Students in Jordan And Cyprus

ÖZET

Giriş ve Amaç: Cep telefonları üniversitesi öğrencilerinin hayatının kaçınılmaz bir parçasıdır ve cep telefonlarının yaydığı radyasyon da en büyük endişemizdir. Üniversite öğrencileri kullanılarak cep telefonu kullanma alışkanlığı ve cep telefonlarının yaydığı radyasyonun etkileri hakkındaki bilgileri gösteren bu araştırma, cep telefonlarının yaydığı radyasyona maruz kalma boyutunu ve bu radyasyona karşı alınması gerekli başlıca önlemleri göstermektedir. Bu araştırmanın amacı Kıbrıs ve Ürdün'deki üniversite öğrencilerinin cep telefonlarını kullanma şeklini ve cep telefonlarının yaydığı radyasyonun ve onun etkilerinin farkındalığını ölçmektir.

Yöntem: Bu çalışmanın Ürdün ve Kıbrıs'taki farklı sosyal ve ekonomik çevrelerden 360 üniversite öğrencisi arasında yapılması hedeflenmiştir. Öğrencilerden cep telefonu kullanımı ve onun yaydığı radyasyonun farkındalığı hakkında sorular içeren bir anket doldurulması istenmiştir. Bu araştırmanın özellikle tıp fakültesi, hukuk fakültesi, elektrik elektronik mühendisliğine; her fakülteye 120 anket örneği verilerek yapılması hedeflenmiştir. Anketlerden toplanan bilgiler SPSS ve Microsoft Excel programları kullanılarak analiz edilmiştir.

Bulgular: İlk cep telefonuna sahip olma yaş ortalaması $14 \pm 2,94$ dır. 360 öğrenci arasından %27,4 ü özgül soğurma oranının ne olduğunu bildiğini iddia etmiştir. Fakat sadece %16,2 öğrenci özgül soğurma oranının kısaltılmışının açılımının doğru anlamını

ABSTRACT

Introduction and Aim: Cellular phones are an indispensable part of a university student's life, and the cellular radiation that they emit is a major cause of concern. Investigating the cellular phone usage habits of university students and their knowledge about the effects of emitted radiation would provide essential insight into the extent of radiation exposure and the methods of exposure prevention employed by university students. The aim of this research is to investigate the cell phone usage patterns and measure the awareness of the university students in Cyprus & Jordan about the cellular phone radiation and its effects.

Methods: The study targeted 360 university students in Jordan and Cyprus from various socioeconomic backgrounds. The subjects were asked to fill out a questionnaire involving cellphone usage and awareness on radiation. The study specifically targeted medicine, law, and electrical engineering students, each providing 120 questionnaire samples. The data collected through the questionnaires were analyzed using SPSS and Microsoft Excel.

Results: The average age of owning the first cell phone is 14 ± 2.94 . Out of 360 students, 27.4% claimed that they were familiar with the term SAR value. However, only 16.2% knew exact meaning of abbreviation SAR. Electrical engineer-

Güder S, Al-Khulaifat O, Kiwan .F

Danışman / Mentor: Doç. Dr. Mehmet Akman

Doğu Akdeniz Üniversitesi Tıp Fakültesi, 2.sınıf öğrencileri / Eastern Mediterranean University Medical School, 2nd year students

Kıbrıs ve Ürdün’eki Üniversite Öğrencilerinin Cep Telefonlarının Yaydığı Radyasyon Hakkındaki Farkındalığı
Cellular Phone Radiation Awareness in University Students in Jordan And Cyprus

bilmiştir. Elektrik elektronik mühendisliği bölümü öğrencileri (%25,4) hukuk fakültesi öğrencilerinden (%8,4) daha doğru cevaplar vermiştir [X²(6)=16.09, p ≤ .05]. Erkek öğrencilerin %15,3 ü iki saatten daha fazla mesajlaştıklarını belirtirken, %31,6 kız öğrenci de iki saatten daha fazla mesajlaştıklarını belirtmişlerdir.

Sonuç: Cinsiyetleri ve akademik kariyerleri üniversite öğrencilerinin cep telefonu kullanımını gözle görülür bir şekilde etkilemektedir. Cep telefonlarının yaydığı radyasyonun farkındalığı üniversite öğrencilerinin buldukları fakültenin akademik yılıyla doğru orantılı iken, radyasyon hakkında daha fazla bilgi veren fakültelerdeki öğrencilerin özgül soğurma oranı hakkındaki farkındalıkları daha fazladır.

Anahtar Kelimeler: Radyasyon, cep telefonu

ing students chose the correct answer much more frequently 25.4% than law students 8.4% [X²(6)=16.09, p ≤ .05]. 15.3% of males admitted that they text for more than 2 hours, while 31.6% of females text for more than 2 hours.

Conclusion: Cellular phone usage of university students was largely influenced by gender roles and academic career. Cellphone radiation awareness was directly proportional to academic year, while SAR knowledge was greater in faculties that provide information on radiation.

Keywords: Radiation, cell phones

Sizin İçin Oturmak Ne Kadar Kötü Bir Şey?

How Bad is Sitting For You?

ÖZET

Giriş ve Amaç: Araştırma uzatılmış oturma'nın yan etkilerini incelemek üzere tasarlanmıştır. Araştırma, olası yan etkileri içermekte, kas ve metabolik dengesizlikler dahil, obeziteyi ve kardiyovasküler hastalıkları da içermektedir. Araştırma dahilinde artan ağırlık ve oturarak geçirilen vakit arasında bir bağlantı olup olmadığı araştırılmıştır. Ayrıca katılımcıların aktivite seviyesi arasında ve oturarak vakit geçirme alanında bağlantı olup olmadığı da hedefler arasındadır.

Yöntem: Bir kesitsel çalışma formatı uygulanmıştır. Anket değişik fakültelerden olan katılımcılara dağıtılmıştır. Bu fakülteler şunlardır: Tıp, Eczacılık, ve değişik Mühendislikler. Popülasyon büyüklüğü n=109 olup, tüm birinci sınıf öğrencilerini kapsamaktadır. Popülasyon 11 değişik uyruktan oluşan katılımcılardan oluşmaktadır ve her iki cinsiyeti kapsamaktadır.

Bulgular: Araştırma verilerimiz kaynaklarla uyumludur. Bulgularımıza göre, katılımcılardan %93'ü günde üç saatten fazla oturarak vakit geçirmektedirler. Bu gerçeğin katılımcıların ortalama ağırlığına etkisi görülmektedir. Katılımcılardan en az üç saat oturanların ortalama ağırlığı 61 kg iken, bundan daha uzun süre oturan katılımcıların ortalama ağırlığı 71 kg olarak tespit edilmiştir. Fakülte ve oturarak geçirilen zaman arasında bir bağlantı bulun-

ABSTRACT

Introduction and Aim: The study looked at the side effects of elongated sitting hours. The potential side effects that the study included muscular and metabolic imbalances, obesity, and cardiovascular diseases. The study aimed to decide if there is a correlation between increased weight and time spent sitting. The study aimed to find correlations between the activity level of participants and time spent sedentary.

Methods: A cross sectional study format was used. A questionnaire has been distributed to participants from different faculties. These faculties include: medicine, pharmacy, and several engineering faculties. The population size was n=109, which are all first year students. The population included participants from 11 different nationalities, from both genders. The study has been also backed up by several secondary resources. These resources include studies carried out by Mayo Clinic and Oxford University. Secondary resources were needed for experimental data since cross sectional study that has been carried out cannot fill that gap.

Results: Secondary and primary resources results support each other. It has been found that 93% of our participants spend more than 3 hours a day sitting down. This had an impact on the average weights of the participants. The average weight of participants who

Saif Bayazeed, Ryan Abudhaileh, Tawfiq Alqeisi, Ali Nofal, Roy Sadiq, Zaid Azzam Mohammad Hijazi

Danışman / Mentor: Assistan Prof. Sinem Yıldız

Doğu Akdeniz Üniversitesi Tıp Fakültesi 1. Sınıf öğrencileri. / Eastern Mediterranean University Medical School, First year students

Sizin İçin Oturmak Ne Kadar Kötü Bir Şey?
How Bad is Sitting For You?

mamıştır. İkincil kaynaklara göre uzun süre oturma ölüm riskini 1,34 yükseltmekte olduğu gibi, metabolik disfonksiyon ve kas denge-sizlikleri riskini de artırmaktadır.

Sonuç: Araştırma sonuçlarımıza göre artan ağırlık ve otururarak geçirilen zaman arasında bir bağlantı olduğu gözlenmiştir. Bu sonuç kaynaklar ile de desteklenmektedir, ancak ulaşılan popülas-yon küçük olduğundan kaynaklarda rastlanan diğer etkileri ortaya koymak mümkün olmamıştır.

Anahtar Kelimeler: oturma, yan etkiler, kas ve metabolik den-gesizlikler, obezite ve kardiyovasküler hastalıklar

sat for less than 3 hours was 61kg, while participants who sat more than that had an average weight of 71kg. It has been found also that there is no correlation between the faculty and time spent sitting. Secondary resources suggest that elongated sitting increases one's risk of death by 1.34 times and also increases chance of metabolic dysfunction and muscular imbalances.

Conclusion: The study suggests that there is a correlation between increased weight and time spent sitting along with secondary resources, but due to lack of experimental data it was not possible to show the rest of what secondary resources have claimed as side effects.

Keywords: Sitting, side effects, muscular and metabolic imbalances, obesity, and cardiovascular diseases

Kanser Risk Faktörleri ve Farkındalık Düzeyi Cancer Risk Factors and Level of Awareness

ÖZET

Giriş ve Amaç: Bu çalışma kişilerin bilgi ve deneyimlerinin sağlıklı ilgili davranışlarını etkileyip etkilemediğini incelemektedir. Kanser risk faktörleri hakkında bilinçli olmakla sağlıklı yaşam stili arasında ilişki olmadığı ama ailesinde kanserden muzdarip birisi olduğu zaman kişinin daha sağlıklı bir yaşam sürdüğü hipotezi öne sürülmektedir.

Yöntem: Tehran (n=200) ve Doğu Akdeniz Üniversiteleri (n=200) Tıp ve Mühendislik Fakültelerinden 400 öğrenciye (ortalama yaş=19.5, ss=1.05) anket uygulanmıştır. Basit tesadüfi örnekleme yöntemi ile 200 anket seçilmiştir. Katılımcıların yanıtları öğrenim gördükleri dala göre incelenmiştir. Çapraz istatistik tablolar ve SPSS paketi ile analiz yapılmıştır.

Bulgular: Tümüyle, tıp öğrencileri mühendislik öğrencilerine nazaran daha az sigara ve alkol kullanmakta olup, öğrencilerin sigara kullanan %63.3 (n=38) aynı zamanda alkol de tüketmektedirler. Tıp öğrencilerinin beslenme alışkanlıkları mühendislik öğrencilerine göre daha az dengelidir. Örneğin, tıp öğrencilerinin %17'si (n=17) haftada yedi öğünden fazla kırmızı et ve bir öğün sebze tüketmektedirler. Ayrıca, mühendislik öğrencilerine nazaran tıp öğrencileri daha az fiziksel aktivitede bulunmaktadırlar. Sigara ve alkol kullanmakla sorgulanan öğrencilerin %69.5'i (n=139),

ABSTRACT

Introduction and Aim: This study investigates whether people's knowledge and experience affect their health behaviors or not. It is hypothesized that people who know about cancer risk factors do not necessarily care about them in their lifestyle more than others but they may care more about it, if one of their close family members suffers from cancer.

Methods: Four hundred individuals (age mean=19.5 and SD=1.05) were chosen to answer a questionnaire from medical students and engineering students of Tehran (n=200) and EMU universities (n=200). Two hundred complete questionnaires were selected by a simple random sampling method. Then participants' answers were compared according to their field of study. Cross-sectional statistical tables and SSPS software were used.

Results: Overall, medical science students consume less tobacco products and alcohol compared with engineering students and also, 63.3% (n=38) of subjects who consume any kinds of tobacco products, drink alcohol as well.

Medical science students have poorer nutritional habits compared with the engineering students. For instance: 17% (n=17) of them eat more than 7 meals of red meat per week, 36% (n=36) of them eat less than 1 plate of vegetables per week. Furthermore,

Erfan Soroush, Sajjad Soroush, Haniyeh Salari, Sahar Kheradmand, Mandana Modirrousta ve Mehragan Modirrousta

Danışman / Mentor: Assist. Prof. Ayşe Ülgen

Doğu Akdeniz Üniversitesi Tıp Fakültesi 1. Sınıf öğrencileri. / Eastern Mediterranean University Medical School, First year students

Kanser Risk Faktörleri ve Farkındalık Düzeyi
Cancer Risk Factors and Level of Awareness

beslenme ilgili olan %81,5'i (n=163) ve fiziksel aktivite ve stress ile ilgili sorgulanan %53,5'i (n= 107), bu yaşam stiline kanser risk faktörleri ile doğrudan ilişkili olduğunu düşünmektedirler. Ailesinde kanser olan kişiler ise olmayanlara göre yaşamlarında kanser risk faktörleri hakkında daha duyarlı davranmamaktadırlar.

Sonuç: Sonuç olarak, ailesinde kanser olan kişilerin olmayanlara göre yaşamlarında kanser risk faktörleri hakkında daha duyarlı davranmadıklarını savunabiliriz. Ayrıca, kanser risk faktörleri hakkında daha bilinçli kişilerin bu bilinci yaşam stillerine yansıtmadıkları sonucuna da varabiliriz.

Anahtar Kelimeler: Kanser, Risk Faktörleri, Farkındalık

compared with engineering students, medical science students have less physical activity. 69.5% (n=139) of subjects who were questioned about tobacco and alcohol consumption, 81.5% (n=163) related to nutrition and 53.5% (n= 107) of them related to exercise and stress, believe that these kinds of health behaviors have or may have a direct effect on cancer risk factors. People who have close family members with cancer do not care about cancer risk factors in their lifestyle more than others.

Conclusion: By way of investigating students about their nutritional, physical activity and alcohol and tobacco consumption habits; we have enough evidence to reject the hypothesis that people may care more about risk factors if one of their close family members suffers from cancer. We also conclude that people who know about risk factors do not necessarily lead a healthier lifestyle compared to those who don't.

Keywords: Cancer, Risk Factors, Awareness

Uyku Düzenleri ve Akademik Performans

Sleeping Patterns & Academic Performance

ÖZET

Giriş ve Amaç: Uykunun yirmi dört saat içerisindeki konumu ve toplam süresi kişiden kişiye değişebilir fakat her halükarda, uyku, hayatımızın bir gerçeğidir. Yeterli miktarda uyku almamanın beynin mantıklı düşünme sürecini ve günlük fiziksel fonksiyonların sorunsuz yerine getirilebilirliğini zorlaştırdığı sahip olduğumuz bilgiler arasındadır. Bu araştırmanın amacı üniversite seviyesi ve üstündeki öğrencilerin varyasyon gösteren uyku düzeni yelpazesini oluşturabilmek (günlük toplam uyku saati, günlük uyku seansları vb.) ve bu değişik uyku düzenlerinin negatif ve ya pozitif olarak öğrencilerin akademik performanslarını nasıl etkilediğini görebilmektir.

Yöntem: Bu araştırma için gerekli bilgiler, geriye dönük olarak Amerikan Ulusal Sağlık

Enstitüsü'nün arşivlerinden toplanmış ve tanımsal açıdan bir popülasyonu kesitsel olarak araştırmak üzere bir anket formu oluşturulmuştur. Bu anket her seviyeden yükseköğrenim gören 109 DAÜ öğrencisine dağıtılmış daha sonra da aynı gün içerisinde toplanmıştır.

Bulgular: Günlük ortalama uyku süresi (7,3 saat), Ortalama akademik skor (73), Akademik skor

aralığı 91-100 olan grup için günlük ortalama uyku süresi (7,36

ABSTRACT

Introduction and Aim: Sleep is a daily fact of human life, which its time of day and duration varies between individuals to some degree. It is known the sleep deficiency can hinder our cognitive and physical functions during the day. The objective was to find variability on sleeping patterns (this includes number of hours slept daily, and in how many sessions per day, etc...) of students at university level and above, and how this affects their academic performance, both optimally and harmfully.

Methods: This study collected data retrospectively from records in the American National Institute of Health, and non-experimentally, by descriptive means using a survey for a cross-section of the population. The survey was collected from 109 Eastern Mediterranean University (EMU) students from any level or faculty of higher education.

Results: Mean average hours of daily sleep (7.3), mean academic score (73); daily average sleeping hours mean for group with academic score range of 91-100 (7.36); daily average sleeping hours mean for group with academic score range of 31-40 (6.00); daily average sleeping hours mean for least satisfied with sleep (7.16); daily average sleeping hours mean for most satisfied with sleep (7.43), extra naps taken (mean academic score): Never (73.7), Very often (88).

Al-jeboori Omar, Bdour Alaa, Ozkan Ömer, Madume Tsungi, Shalaq Aziz

Danışman / Mentor: Doç. Dr. Pemra Ünal

Doğu Akdeniz Üniversitesi Tıp Fakültesi 1. Sınıf öğrencileri. / Eastern Mediterranean University Medical School, First year students

Uyku Düzenleri ve Akademik Performans
Sleeping Patterns & Academic Performance

saat), Akademik skor aralığı

31-40 olan grup için günlük ortalama uyku süresi (6,00 saat),
Uykularından en az tatmin olan

grup için günlük ortalama uyku süresi (7,16 saat), Uykularında
en çok tatmin olan grup için

günlük ortalama uyku süresi (7,43 saat). Ekstra uyku seans-
larının varlığı ve ortalama akademik skor: Hiç bir zaman (73,7) /
Sıklıkla (88)

Sonuç: Araştırmanın bulgularına göre 7-7,5 saatlik günlük or-
talama uyku süresine sahip olan

öğrenciler bu aralığın üstünde ve ya altında günlük ortalama
uyku saatine sahip olan

öğrencilerden akademik açıdan daha iyi performans göster-
mektedir; 81-90 akademik skor aralığının sahip olduğu aşırı yüksek
uyku süresi ise yetersiz örnek sayısından kaynaklanan bir anormal-
lik olabilir. "Uykudan tatmin olma derecesi" başlığından çıkan, uy-
kularından en çok tatmin olanların 7,2-7,4 saat arasında uyuyanlar
olduğu saptanmıştır. Öğrencilere iç biyolojik saatlerini sıfırlayabil-
meleri açısından, her yeni gün, güneşin doğuşuyla uyanmalarını
bundan hareketle de iyi akademik performans ile eşleşen optimum
uyku süresine adapte olabilmeleri açısından 7 saatten daha az uyuy-
mayacakları bir program yapmalarını öneriyoruz.

Anahtar Kelimeler : Uyku düzeni, akademik performans

Conclusion: The study concludes that students with 7-7.5 hours
of average daily sleep performed better academically than those
who slept more or less, and that the abnormally high sleep time
in the 81-90 academic range is an anomaly due to an insufficient
sample size. The satisfaction with sleep also follows a similar
pattern where the groups most satisfied with sleep, slept on average
between 7.2-7.4 hours. It is recommended that students wake up
with sun rise every morning to reset their internal biological clocks,
hence they should make a schedule where they sleep no less than 7
hours prior to that, in order to gain the optimum amount of sleep
that correlates with good academic performance.

Keywords: Sleeping patterns, academic performance

Doğu Akdeniz Üniversitesi Öğrencileri Beslenme Alışkanlıkları Eating Habits of University Students at The Eastern Mediterranean University

ÖZET

Giriş ve amaç: Üniversiteye başladıktan sonra, ailelerinden, evlerinden uzakta yaşamakta öğrencilerin yaşam tarzları dramatik olarak değişmektedir. Bu değişime onların yeme tarzları, uykuları, egzersiz yapmaları ve çalışma alışkanlıkları da dahildir. Yemek baskalirini etkileyen bir yaşam faktörüdür, Bu araştırmanın amacı Doğu Akdeniz Üniversitesi öğrencilerinin yeme alışkanlıklarındaki değişiklikleri incelemektir.

Yöntem : Kesitsel bir araştırmadır. Araştırmacılarca oluşturulan bir anket formu yüz öğrenciye dağıtıldı (%50 erkek, %50 kadın). Doğu Akdeniz Üniversitesi kampüsünde yaş ortalaması 21 idi. Sadece aileleri ile yaşamayan öğrenciler dahil edildi. Anket formu tıp, eczacılık, hukuk ve mühendislik fakültesi fakültelerindeki öğrencilere dağıtıldı.

Bulgular : Bulgularımız öğrencilerin üniversiteye başladıktan sonra, yenen meyve miktar %36, sebze miktarı %14 düştü, alkol %14, balık %85, taze et alımı %6 azaldı; fast food %40 ve şekerli gıdalar %12 artış gösterdi. Ayrıca öğrencilerden sadece %23'ü hergün üç öğün yemek yiyordu (kahvaltı, öğlen yemeği, akşam yemeği). Öğrencilerden %56'sı kahvaltının en önemli öğün olduğunu düşündüler, %62'si bu öğünü her zaman atladıklarını, öğrencilerden sadece %22'si yeme alışkanlıklarından memnun olduklarını söyledi.

ABSTRACT

Introduction and Aim: After joining university, students' lifestyles change dramatically; this includes their eating, sleeping, exercising, and studying habits. Since eating is a vital factor which affects the others, the aim of this study was to investigate the change of Eastern Mediterranean University students' eating habits after they joined university and started living away from their family home.

Methods: As a cross-sectional study, a questionnaire was randomly distributed to 100 students (50% male and 50% female) from the Eastern Mediterranean University (EMU) campus with an average age of 21. Only students who were not living with their parents at the time were chosen. To reduce bias, our questionnaire was distributed to students from different faculties including Medicine, Pharmacy, Law, and Engineering. The response rate was 100%.

Results: Our results showed that after students joined the university, their intake of fruits decreased by about 36%, vegetables decreased by 14%, fast food increased by 40%, alcohol increased by 14%, fish decreased by 83%, fresh meat decreased by 6%, and sweets increased by 12%. Our study also showed that only 23% of students manage to eat three meals (breakfast, lunch, and dinner)

Sümeyye Karapınar, Mert Obuz, Abdulmoemen El-Adas

Danışman / Mentor: Dila Şener

Doğu Akdeniz Üniversitesi Tıp Fakültesi 1. Sınıf öğrencileri. / Eastern Mediterranean University Medical School, First year students

Doğu Akdeniz Üniversitesi Öğrencileri Beslenme Alışkanlıkları
Eating Habits of University Students at The Eastern Mediterranean University

Sonuç: Araştırmanın bulguları üniversiteye başladıktan ve ebeveynlerden uzakta yaşamaya başladıktan sonra, öğrencilerin beslenme seçimlerini sağlıksız gıdalardan yana yaptıklarını göstermektedir.

Anahtar Kelimeler: Beslenme alışkanlıkları, üniversite öğrencileri

every day. Although 56% of students thought that breakfast is the most important meal, 62% said they almost always skip it. Regarding their eating habits satisfaction, only 22% of students said they were satisfied.

Conclusion: Our results suggest that after joining university and living away from parents, students' increased responsibility has led to unhealthy food choices and habits.

Keywords: Eating habits, university students

Birinci Sınıf Öğrencilerinin Meslek Seçimleri İle Karakter Özellikleri ve Özgeçmişi Arasındaki İlişkiye Dair Bir Araştırma

A Research About The Relationship Between Characteristics and Background of First Year Students And Their Choice of Profession

ÖZET

Giriş ve Amaç: Üniversite hayatı birinci sınıf bireyin hayatında önemli bir role sahiptir. Bireyin mesleğiyle tanıştığı dönemdir. Birey seçimi meslek atmosferiyle karşılaşmadan seçmiştir. Ve meslek seçimi bazı değişkenlere dayalıdır. Karakter özelliği ve özgeçmiş bu değişkenler arasındadır. Projenin birincil amacı meslek seçimi üzerinde etkili iki değişkeni; karakter özellikleri ve özgeçmişi kanıtlamaktır.

Yöntem: Demografik özellikler, özgeçmiş, karakter özellikleri ve meslek seçiminin yer aldığı bir anket üç yüz gönüllü birinci sınıf öğrencisi tarafından on farklı fakülteden çözüldü. Katılımcıların yüz elli biri erkek, yüz kırk dokuzu kadındı. Cevap oranı %100. Yaş medyanı 20,14 ve standart sapma 1,84 olarak ölçüldü. SPSS 17.00 programı üzerinden frekanslar ve grafikler kullanıldı.

Bulgular: Anket sonuçlarına göre Tıp Fakültesinde öğrencilerin 53,3%'ü şefkatli; 52,7%'si kriz yöneticisi olarak ölçülmüştür. Hukuk Fakültesinde öğrencilerin 100%'ü ikna edici; 96,7%'si adaletili olarak ölçülmüştür. İşletme Fakültesinde öğrencilerin 90%'ı girişimci, 86,7%'si kriz yöneticisi, Mimarlık Fakültesinde öğrencilerin 96,7%'si yaratıcı, Turizm Fakültesinde öğrencilerin 90%'ı dil yeteğine sahip olarak ölçülmüş, veriler grafiklerle desteklenmiştir. Mühendislik fakültesinde öğrenciler 97% oranla teknolojik geliş-

ABSTRACT

Introduction and Aim: First year in the university is an important process in an individual's life. It is a start of one's new profession. Individuals have chosen their profession without being in that atmosphere. And choice of this profession is dependent on some factors. Characteristics and background are two of these factors. Main aim of this project is to prove two variables effectant on choice of profession; characteristics and background.

Methods: A questionnaire (based on demographic values, background, characteristics and choice of profession) has been filled by 300 volunteer first year students from ten different departments. Included 159 males, 141 females. Response rate was 100%. The mean age is 20,14 with a standart deviation of 1,84. Frequencies and percentages were evaluated from SPSS 17.00 and schematized as graphs.

Results: In Medicine 53,3% claimed they find themselves as caring, 52,7% as crisis manager. In Law 100% claimed that they find themselves as persuasive, 96,7% as fair-minded. In Business 90% find themselves as innovative and 86,7% as crisis manager. In Architecture 96,7% find themselves as creative. In Tourism 90% find themselves as Linguistic. In Engineering 97% find themselves as follower of technological developments. In Psychology 100%

Bay BN, Çiftaslan A, Çubukçu YB, Akbaş M, Çetin Ö.

Danışman / Mentor: Prof. Dr. Özlem Sarıkaya

Doğu Akdeniz Üniversitesi Tıp Fakültesi 1. Sınıf öğrencileri. / Eastern Mediterranean University Medical School, First year students

Birinci Sınıf Öğrencilerinin Meslek Seçimleri İle Karakter Özellikleri ve Özgeçmişi Arasındaki İlişkiye Dair Bir Araştırma
A Research About The Relationship Between Characteristics and Background of First Year Students And Their Cgoice of Profession

melerin takipçisi olduklarını belirtmiştir. Psikoloji bölümünde öğrencilerin 100%'ü kendilerini aktif dinleyici olarak tasvir etmiştir. Radyo Televizyon Sinema bölümünde öğrencilerin 96.7%'si kendini gelişmelerin, haberlerin takipçisi olarak tasvir etmiştir. Görsel Sanatlar bölümünde öğrencilerin 93.3%'ü 3 boyutlu düşünebilme kabiliyetlerinin olduğunu belirtmiştir. Eğitim bölümünde öğrencilerin 76%'sı kendini sabırlı olarak tasvir etmiştir.

Sonuç: Bulgulara dayanarak, bazı karakter özelliklerinin meslek seçiminde etkili olduğu söylenebilir. Bu karakter özellikleri meslek testlerinde bir kriter olarak kullanılabilir.

Anahtar Kelimeler: Kariyer Seçimi, Kişilik Özellikleri

find themselves as active listeners. In Radio-TV-Cinema 96,7% find themselves as follower of news. In Visual Arts 93,3% find themselves as visualized. In Education 76% find themselves as patient.

Conclusion: According to our results some characteristics are found as significant values affects choice of profession. That characteristics can be used as a criteria in profession tests.

Keywords: Career choice, personality characteristics

Üniversite Öğrencilerinin İlk Yardım İle İlgili Değerlendirmeleri

The Assessment of The Knowledge of University Students on First Aid

ÖZET

Giriş ve Amaç: İlk yardıma ihtiyaç duyup bilmemektense, ilkyardım bilip ihtiyaç duymamak daha iyidir. Yetersiz ilkyardım bilgisinin üniversite öğrencileri arasında yaygın olduğu düşüncesi ve bunun öneminin analiz edilmesi amacı ile bu projeye başlandı. Bu çalışmanın amacı üniversite öğrencilerinin ilkyardım bilgi seviyesine ulaşmak ve sadece sağlık bilimleri öğrencileri değil tüm öğrencilere ilkyardıma öğretmenin gerekliliği kadar önemini saptamaktır.

Yöntem: Bu karşılaştırılmalı çalışma birinci sınıf öğrencilerinin ilkyardım derslerinden önce ve sonra çözdüğü bir anket yardımıyla tamamlanmıştır. Bu ankete ilkyardım dersi alan ikinci sınıf öğrencileri ve sağlık bilimlerine dahil olmayan öğrenciler de katılmıştır. Doğu Akdeniz Üniversitesi'nden 95 öğrenciye anket çözdürülüp, sonuçlar SPSS yazılımıyla tamamlanmıştır.

Bulgular: Öğrencilerin %93 ü ilkyardımın ve %86 sı üniversitede ilkyardım eğitiminin önemli olduğunu söylemiştir. İlk yardım bilgilerinin doğru olduğunu söyleyen %91 lik kesimin sadece %36 sı temel sorulara doğru cevap vermişlerdir. Birinci sınıf öğrencilerinin ilkyardım dersi aldıktan sonra bilgi seviyelerinde artış olmuştur, ikinci sınıfların ilkyardım bilgi seviyesi birinci sınıflara nispeten aynı kalmıştır. Tıp öğrencilerinin ilkyardım bilgisi diğer

ABSTRACT

Introduction and Aim: It is better to know first aid and not need it than need it and not know it. The inadequate knowledge of first aid has become increasingly common among students in the university therefore we analyzed its importance. This study aims to assess the first aid knowledge of university students and to establish the importance of first aid as well as the necessity to teach it to both medical and non-medical students.

Methods: A comparative study using questionnaires that evaluated first year medical students before and after first aid lectures, first and second year medical students who have received first aid lectures, medical students and non-medical students. 95 students of Eastern Mediterranean University were evaluated. Data analysis was done through SPSS software.

Results: A total of 93% said first aid is important and 86% said first aid training in the university is important. Only 36% of the 91% who think they have first aid knowledge got the basic questions correctly. There was an increase in the knowledge of 1st year medical students after receiving medical lectures and the knowledge of the 2nd year remained relatively same when compared to the 1st year students. The knowledge of medical students who had received first aid lectures was significantly higher than those of non-medical

Olulade O, Azinta A, Akpangbo C, Ekpette N, Eladas B, Yahya M

Danışman / Mentor: Canan Zaimoğlu

Doğu Akdeniz Üniversitesi Tıp Fakültesi 1. Sınıf öğrencileri. / Eastern Mediterranean University Medical School, First year students

Üniversite Öğrencilerinin İlk Yardım İle İlgili Değerlendirmeleri
The Assessment of The Knowledge of University Students on First Aid

fakültelerdeki öğrencilere göre kayda değer bir fark ile öndedir. Bir çok insan ilkyardım seminerlerin düzenlenmesini ve ilkyardımın üniversite akademik programına eklenmesini önermiştir.

Sonuçlar göstermiştir ki sağlık bilimlerine dahil olmayan öğrencilerin ilkyardım seviyeleri yeterli değildir.

Sonuç: İlk yardım eğitimi birinci ve ikinci sınıf tıp öğrencilerinin bilgisini etkiledi. Bu yüzden, eğer öğrencilere ilkyardım eğitimi verilirse, bu donanıma sahip olacaklar ve bunu hayatta uygulayabileceklerdir.

Anahtar Kelimeler: İlk yardım, Bilgi Düzeyi

students. Most people suggested that first aid seminars should be created and first aid should be inculcated into the university academic program. The result showed that the knowledge of non-medical students is inadequate.

Conclusion: First aid teaching influenced the knowledge of both first and second year medical students. Therefore, if we educate people on first aid, they will be equipped with this knowledge and be able to practice it.

Keywords: First aid, Level of knowledge