

Pozitif psikolojinin hekim-hasta iletişimindeki yeri

The place of positive psychology in physician-patient communication

Arzu Uzuner¹

Değerli Okurlarımız,



2017 yılının yaz sayısında sizlere pozitif psikoloji ile seslenerek başlıyoruz. Bu güncel konuyu biz konu aile hekimlerinin gündemine Prof. Dr. Pemra Ünalın getiriyor ve özetle diyor ki: “Pozitif psikoloji, psikoloji içinde göreceli olarak yeni bir alan. Fakat benim görüşüme göre bu alan zaten tıbbi görüşmelerdeki hasta hekim iletişiminde ve ilişkisinde zaten yıllardır yer almaktaydı. Hekimlerin temel tedavi becerilerinde birinci basamak hekimleri “destek” terimini tanıyacaklardır. Pozitif psikolojinin amacı insanlara daha mutlu ol-

malarında yardım etmek, onların mutluluğunun sağlığıyla ilgili kazandırdıklarına inanmalarını sağlamak, işlerin nasıl yolunda gidebileceğini tanımlamak üzere bilimsel müdahaleleri kullanmanın önemini vurgulamak ve insanlara daha mutlu ve sağlıklı bir hayat sürmelerinde destek olmaktır. Aile hekimliğinin pek çok akademik organizasyonu hasta/birey -merkezli yaklaşımı çekirdek bir konsept olarak kabul etmekte; hastaların, bakım vericilerin ve toplumun sağlığını geliştirmekte aile hekiminin kullanabileceği bir yol olarak ele almaktadır.”

Ahntı Kodu: Uzuner A. Pozitif psikolojinin hekim-hasta iletişimindeki yeri. Jour Turk Fam Phy 2017; 08 (3): 54-56. Doi: 10.15511/tjtfp.17.00354.

¹ Prof. Dr., MD PhD. Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Aile Hekimliği Anabilim Dalı Başkanı



Bu sayıda iki önemli derlememiz var. Biri “Emziren Annelerde İlaç Kullanımı”. Konu birinci basamakta çalışan aile hekimlerini yakından ilgilendiriyor. Bu yazıyı genç akademisyenlerimizden Yrd. Doç. Dr. Burcu Kayhan Tetik, asistanı Dr. Işıl Gedik Tekinemre ile kaleme almışlar. Emziren annelerin sadece anne sütüne kısa süre içinde son vermesi, ek gıdalara erken başlaması, önümüzde duran sorunlardan biri olduğundan annelere emzirme danışmanlığının verilmesi ve gerektiğinde kullanılacak ilaçların süte geçişi hakkında annelerin bilgilendirilmesi aile hekimlerinin dikkate alması gereken bir konu. Bu yazının bize başvuru kaynağı olmasını diliyor yazarlara teşekkür ediyoruz.

Diğeri ise sahada yılların deneyimli hekimleri Yrd. Doç. Dr. Fatih Özcan ve Yrd. Doç. Dr. Erdinç Yavuz’un akademisyen bakış açısıyla yazdıkları “Türkiye’de Sağlık Çalışanları Şiddet Tehdidi Altında” yazısı. Günümüzde hekimlerin en hassas olduğu konu şiddeti irdeleyen bu yazıda çözüm önerileri de yer alıyor.

Şiddetin son bulmasını ve sağlık çalışanlarının toplum nezdindeki saygınlığının korunmasını diliyoruz.

Bu sayının orijinal araştırması ise “Sigarayı Bırakma Girişimlerinde Başarıyı Etkileyen Faktörler-Hekim Adayları Örneği”. Uz. Dr. Esra Mavişe Ünüvar bizimle Prof. Dr. Güzel Dişçigil danışmanlığında yürüttüğü tez çalışmasının bulgularını paylaşıyor. Tıp Fakültesi öğrencilerinin sigarayla ilgili deneyimlerini ve bırakmalarını olumlu ve olumsuz yönde etkileyen faktörleri bu makalede bulacağız. Sonuçların biz hekimleri yakından ilgilendireceğini düşünüyoruz.

İki de olgumuz var. Biri “Ergenlik Döneminde Hipotiroidiye Bağlı Boy Kısaldığı”, Sağlık Bilimleri Üniversitesi Kartal Dr. Lütfi Kırdar Eğitim ve Araştırma Hastanesi Aile Hekimliği ve Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Kliniği’nden geliyor. Ergenlik dönemi, tiroid hastalıkları ve boy kısalığı araştırmalara ve deneyime çok açık ve aile hekimliği konuları; bu konularda araştırmaların desteklenmesi ve



pratikte karşılaşılan olguların paylaşılması gerektiğini düşünüyoruz. Diğer ise Marmara Üniversitesi Aile Hekimliği Anabilim Dalı uzmanlık öğrencilerinden biri olan Dr. Ece Gülin Kasap'ın eğitimi sırasında karşılaştığı bir "Evde Sağlık Hizmetlerinde Bir Akut Böbrek Yetmezliği Olgusu". Bu olgu Akut Böbrek Yetmezliği bilgilerimizi tazelerken evde sağlık hizmetlerinin bireylerin yaşamını nasıl olumlu etkilediğinin de altını çiziyor.

Dergimizde yayınlanan tüm yazılara yorumlarınızı bekliyoruz, çünkü biz daha çok okunmayı hedefliyoruz. Bu sayımızda da bize destek veren yazarlarımıza, hakemlerimize teşekkürlerimizi sunarken bir sonraki Güz sayımızda yeniden birlikte olmayı diliyoruz.

Saygılarımla...

Prof. Dr. Arzu Uzuner

Baş Editör

The Journal of Turkish Family Physician