

Editörden

Editorial

Arzu Uzuner¹

Sevgili Okurlarımız

Dergimizin bu sayısını iki orijinal araştırma makalesi, bir derleme ve bir de editöre mektupla yayınlıyoruz. Bir araştırma yine sevdiğimiz bir alandan geliyor; evde sağlık hizmetleri. “Evde Sağlık Hizmeti Almak için Başvuran İnmeli Hastaların Sağlık ve Bakım İhtiyaçları”. İnme, bireyleri eve, yatağa ve çevresindeki insanlara bağımlı kılan, hipertansiyon, diyabet gibi sık görülen ancak yeterince kontrol edilemeyen kronik hastalıkların en ciddi komplikasyonu. Evde sağlık hizmetlerinin de en sık başvuru sebebi. Bu hastalar ayrıca bu hizmetlerden de en fazla yarar gören grup.

Bu tanımlayıcı çalışmada bize İstanbul Pendik bölgesinde evde sağlık hizmeti talebi olan hastaların sağlık ve bakım ihtiyaçlarının bir çerçevesini çiziyor.

Diğer çalışmamız ise yine bir kronik sorunla, sigara bağımlılığıyla ilgili. Sigara değiştirilebilir bir risk faktörü olmayı sürdürse de tüm bağımlılıklarda olduğu gibi baş etmesi zor güçlükleri içinde barındırıyor. Makalede “İşyerinde Sigara İçme Yasağının Sigara İçme Davranışı Üzerine Etkisi” ele alınıyor. Yasaklar sigara kullanımını azaltır mı; yasaklamak insanların olumsuz davranışlarını düzeltmelerini sağlar mı? İş yerle-

ri uygun bir hedef alan mı? Bakalım sonuçlar ne gösteriyor.

Obezitenin her geçen gün sağlığımızı tehdit eder boyutlarda global olarak artışıyla birlikte gün geçmiyor ki yeni bir diyet tarzı ortaya konmasın. “Beslenmede Farklı Yaklaşımlar” vejetaryen, vegan beslenmeye bir de intermittan fasting de denen aralıklı açlık konularına odaklanıyor. Hayvanların kabul edilmesi zor koşullarda üretilerek ihtiyaçla orantısız olarak fazla tüketilmesi bizleri vejetaryen olmaya ikna edebilecek mi; belki de en azından ihtiyacımızdan fazla hayvansal gıda tüketmemeyi öğrenebiliriz.

Son yazımız ise sanatla, özellikle de resim sanatıyla çok ötelere beri uğraşan arkadaşımız Birgül Coşkun’un bir derlemesi: “Sanat Terapisi”. Eskilerden gelen müzikle, resimle tedavileri, şifahaneler ve diğer konular bizleri eski olduğu kadar yeniliklere açık bir alana götürüyor.

Yorumlarınızı ve yeni yazılarınızı bekliyoruz.

Saygılarımla...

Prof. Dr. Arzu Uzuner

Baş Editör

The Journal of Turkish Family Physician

¹ Prof. Dr., MD PhD. Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Aile Hekimliği Anabilim Dalı Başkanı