

Editörden

Editorial

Arzu Uzuner¹

Değerli Okurlar

Yılın ilk sayısında yine birlikteyiz. Keyifli, başarılı ve yepyeni araştırmalar ve makalelerle dolu bir yıl olmasını dileriz. Bu sayımızda da her zamanki çeşitliliğimizi koruduk. İki orijinal araştırmamız, bir derlememiz, bir olgumuz ve bir editöre mektubumuz var.

Derlememiz “*Aile Hekimliği Uygulamasında E-sağlık Çözümleri*” üzerine. Pandemiyle birlikte elektronik ortamın hayatı kolaylaştıran çözümlerini yaşamın her alanında olduğu gibi sağlık alanında da yaşamaya başladık. “*Dünya Sağlık Örgütü E-sağlık (E-health) kavramını, sağlıkla ilgili alanları desteklemek için bilgi ve iletişim teknolojilerinin (ICT) ekonomik ve güvenli kullanımı olarak tanımlamaktadır.*” Yazarlar bu derlemede hızla gelişen teknolojilerin aile hekimliği disiplini bağlamında kullanımının önemini vurgula-

makta, dünyada aile hekimliğinde kullanılan bazı e-sağlık uygulamaları hakkında güncel bilgiyi ortaya koymaktadır. Sizler E-sağlığı hangi düzeyde kullanmaktasınız; makale bu soruyu kendinize sormak için iyi bir fırsat olmalı.

Birden fazla hastalığı olan bireyi yöneten aile hekiminin tedavilerinin esasını “bireylerde yaşam tarzı değişikliği oluşturmak” diyebiliriz. Egzersiz, sağlıklı beslenmenin yanı sıra en temel yaşam tarzı uygulamasıdır. Aile hekimlerinin kendi hastaları için iyi birer rol model olmaları ve fiziksel aktivite danışmanlığı yapmaları beklenir. “*Aile Hekimlerinde Fiziksel Aktivite Düzeyleri ve Fiziksel Aktivite Danışmanlığı Uygulamaları*” araştırmasında bu kez aile hekimlerinin kendi fiziksel aktivite alışkanlıkları ve fiziksel aktivite danışmanlıkları sorgulanmaktadır. Hekimlerin pek de aktif ol-

¹ Prof. Dr., MD PhD. Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Aile Hekimliği Anabilim Dalı Öğretim Üyesi, İstanbul / orcid.org/0000-0002-6317-6148



madıklarını görmek, bu alanda daha gidilecek çok yol olduğunu gösteriyor.

Bir diğer araştırma yazımız ise “*Diyabet ve hipertansiyon hastalarında tedavi regülasyonunda stigmanın rolü*” üzerine. Stigmatizasyonun diyabet kontrolü üzerine olumsuz etkisi bu araştırmanın önemli bir sonucu olarak göze çarpıyor.

Sayımızın tek olgu sunumu da diyabetle ilgili. Tip I diyabet bir birinci basamak hastalığı mıdır? Bu olgu bize atlanmaması gereken tanılardan biri olarak kendini hatırlatıyor. “*Aile Sağlığı Merkezinde Tanı Konan Tip I Diabetes Mellitus Vakası*”. Son olarak editöre mektubumuz

“*Halk Sağlığı ve Aile Hekimliği Uzmanlık Eğitimi Rotasyonları Hakkında Bir Öneri*”. Bu yazının özellikle aile hekimliği uzmanlık eğitimi veren akademisyenlerin ilgisini çekeceğini düşünüyoruz.

Yayın hayatımıza aynı istikrarla devam ediyor, dergimiz ve yayınladığımız makaleler hakkındaki görüşlerinizi ve yapıcı önerilerinizi bekliyoruz.

Sevgiyle kalın. Saygılarımla...

Prof. Dr. Arzu Uzuner

Baş Editör

The Journal of Turkish Family Physician